

№9 2021  
СКАЗКА В КАЖДОМ ИЗ НАС

# АГ

АГРЕГАТОР СЧАСТЬЯ

СЧАСТЬЕ  
БЫТЬ



*Дмитрий Князев. Инструктор по дайвингу для людей с инвалидностью.*

*Решение стать инструктором для людей с инвалидностью привело к реализации невероятных проектов, которые теперь будоражат умы всех дайверов мира и вызывают вопрос: «Как такое возможно?!» За 6 лет он заразил своей идеей около 200 коллег.*

*На протяжении пятнадцати лет Дмитрий Князев был успешным московским чиновником, как он говорит, «в белой рубашке и галстуке».*

*Вот уже пять лет как он свободный счастливый человек с горящими глазами и любимым делом. Раньше, по словам Дмитрия, он все понимал в цифрах и статистике. Сейчас, благодаря индивидуальному формату работы, научился слышать и видеть, погружаться в историю каждого человека.*

*Одна из главных задач Дмитрия как инструктора, чтобы каждый его студент достиг возможно большей самостоятельности, автономности под водой, используя свои ограничения и ресурсы.*

*Одна из больших инструкторских радостей заключается в том, чтобы студент, сдав все базовые нормативы, смог бы пойти дальше к любому другому тренеру – это обозначает, что он по-настоящему, без скидок и уступок, овладел всеми необходимыми навыками и больше не нуждается в «специальном» обучении.*

*Подробнее о деятельности Дмитрия узнала юная журналистка Ирина Чебарева.*



Фото из личного архива  
Дмитрия Князева



«...МЫ СОЗДАЕМ ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ МОТИВИРУЮЩИЕ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК ЧЕЛОВЕК, ОГРАНИЧЕННЫЙ В ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ НА СУШЕ, ОБРЕТАЕТ СВОБОДУ ПЕРЕДВИЖЕНИЙ ПОД ВОДОЙ...»

**И.Ч: Я слышала про такое понятие как парадайвинг, правильно ли так говорить и что дают занятия дайвингом людям с инвалидностью?**

Д.К: Уважаемая Ира, рад твоему интересу к дайвингу. Я занимаюсь погружениями с аквалангом уже более 20-ти лет и мне нисколько не наскучило. Более того, я всегда стремлюсь брать с собой в подводный мир тех, кому это действительно интересно.

Знаешь, я тоже слышал термин «парадайвинг» (или «инвадайвинг»), который используют для обозначения погружений с аквалангом людей с инвалидностью.

Я сам не использую это слово, более того, я считаю его ошибочным и вредным. Люди с инвалидностью, если пройдут обучение, могут погружаться под водой наравне со всеми.

Они следуют единым правилам поведения под водой, соблюдают общие требования безопасности. Они дайверы, такие же, как все.

Если человек с инвалидностью может управлять автомобилем, прошел обучение и сдал на права, так вот, он же – водитель. Он ездит по тем же дорогам, как все, соблюдает общие Правила дорожного движения.

Да, ему могут понадобиться специальные приспособления для управления автомобилем, но во всем остальном, он водитель, как все. Никто не называет его «пара-водитель» или «инва-шофер».

Поэтому в дайвинге все дайверы. А что дают людям с инвалидностью занятия дайвингом, лучше спрашивать у них. Опыта уже много, так как дайверов с инвалидностью все больше и больше. Лучше получать информацию из первых рук, а не в пересказе.

**Какие курьезные случаи были в вашей практике?**

Конечно, курьезных, смешных случаев предостаточно. Недаром лозунг любительского дайвинга Diving is Fun, что можно перевести как «Дайвинг – это наслаждение».

Но зачем тебе слушать рассказы других о том, как они получали удовольствие от погружений с аквалангом? Лучше попробовать самой.

**И.Ч: Что дает вам и вашим друзьям-волонтерам дайверам занятия с людьми с инвалидностью? Вы же тратите свое время – самый ценный ресурс.**

Д.К: Я не могу сказать за моих коллег и единомышленников, что им дает занятие с людьми с инвалидностью.

А выдумывать не хочу. Полагаю, что у каждого есть свои причины тратить бесценное время своей жизни (в этом ты абсолютно права) на волонтерскую работу с дайверами с инвалидностью.

Что касается меня, то я занимаюсь обучением дайверов с инвалидностью и организацией для них дайвинг-путешествий, потому что мне это нравится.

Мне интересно делать то, что никто прежде в российской дайвинге (а иногда и в мировом) не делал прежде вместе с людьми с инвалидностью.

Вместе мы создаем захватывающие мотивирующие истории о том, как человек, ограниченный в физических возможностях на суше, обретает свободу передвижений под водой. Мы вместе с дайверами расширяем границы возможного для людей с инвалидностью.

Для того, чтобы, увидев их достижения под водой, люди сказали, «А что, так можно?»

**И.Ч: Расскажите пожалуйста интересные факты о дайвинге.**

Д.К: Знаешь, я веду блог, посвященный дайвингу для людей с инвалидностью. Там много информации, я бережно собрал ее в одном месте, чтобы люди нашли ответы на свои вопросы. Он расположен здесь.

Но чтобы разжечь твое любопытство к подводному миру и убедить, что погружения с аквалангом безопасны, я скажу, что люди с инвалидностью начали погружаться под воду вскоре после изобретения акваланга Жаком Ином Кусто в начале 50-х годов прошлого века.

А первый курс обучения дайверов с инвалидностью состоялся в 1974 году в Израиле. С тех пор тысячи людей по всему миру изучили дайвинг и ограничения возможностей здоровья не стали для них препятствием.

**И.Ч: Я давно изучаю вопросы сохранения нашей Планеты и читала об опыте, когда дайверы вывезли 10 тонн мусора с городского пляжа. Участвуете ли вы в таких экологических акциях?**

Д.К: Все дайверы участвуют в очистке водоемов. Есть даже специальный день для этого – «День очистки водоемов», который проходит в России в первые выходные июня.

Д.К: У крупнейшей в мире дайверской ассоциации PADI есть постоянно действующая инициатива «Дайверы против мусора», в которой принимают участие и дайверы с инвалидностью.

**И.Ч: На какую самую большую глубину вы ныряли?**

Д.К: 70 метров.

**И.Ч: Что для вас счастье? Поделитесь пожалуйста своим рецептом счастья.**

Д.К: У счастья нет рецепта. Это состояние, которое глубоко индивидуально для каждого. Два человека, проживающих схожую жизнь могут испытывать противоположные чувства: один быть вполне счастливым и наслаждаться жизнью, другой – глубоко страдать и чувствовать себя совершенно несчастным.

Я счастлив сейчас, хотя жизнь не проста и утрат в ней немало. Но препарировать свое состояние, расчленять его на части, на составляющие, чтобы проанализировать, я не стану.

Да и зачем тебе, 14-ти летней девушке, рассуждения о жизни 58-ти летнего мужчины. Твое счастье будет только твоим. А когда ты услышишь, что кто-то вот-вот поделится рецептом своего счастья, поскорей заткни уши: сейчас либо скажут глупость, либо будут врать.

**И.Ч: Я очень надеюсь, что скоро сбудется моя мечта и я тоже познакомлюсь с подводным миром.**

Д.К: Это станет возможным в случае, если ты сменишь мечтание на стремление. Стремление – это действие, а мечтание – состояние, в котором можно находится бесконечно долго.

Люди порой всю жизнь мечтают выучить английский, посетить Париж или нырнуть с аквалангом, но, полные мечты, ничего не делают для этого.

У тебя получится все, к чему ты будешь стремиться.

Фото из личного архива  
Дмитрия Князева

